

LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Le label Accueil Vélo est un gage de qualité pour les cyclotouristes. Il répertorie des établissements en plusieurs catégories tels que les offices de tourisme, les hébergeurs, les loueurs et réparateurs de vélo, les sites de visite et de loisirs ainsi que les restaurants. Le label vous garantit des services adaptés pour vous et votre vélo. Chaque établissement répond à un référentiel de qualité propre à sa catégorie. Les établissements disposent d'équipements adaptés tels qu'un stationnement vélo sécurisé, un kit de réparation ou la possibilité de recharger votre batterie de Vélo à Assistance Électrique.

Vous pouvez identifier un établissement labellisé grâce au logo vert apposé à l'entrée du bâtiment ou en scannant les QR Code de cette carte.

HÉBERGEMENTS



OFFICES DE TOURISME



LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS



SITES DE VISITE ET DE LOISIRS



RESTAURANTS



4 IDÉES WEEK-ENDS

DE PARIS À VERNON

3 jours – 148 km – 🚲
Gare de Paris • Gare de Vernon



1^{er} JOUR • DE PARIS À CONFLANS-SAINTE-HONORINE

La cathédrale Notre-Dame de Paris est de retour. Point zéro des routes de France, elle lance le tout départ de votre aventure. Passez par la Place de la République, lieu convivial et festif, puis le Canal Saint-Martin et ses écluses animées avant de dériver vers le canal Saint-Denis. C'est à ce moment que se dévoile la surprenante "Street Art Avenue", galerie à ciel ouvert où l'art urbain conte l'histoire du territoire : car la basilique cathédrale de Saint-Denis, chef-d'œuvre gothique et grande sœur de Notre-Dame, héberge les géants des Rois et Reines de France. Reprenez votre route en direction du Parc départemental des Chanteraines, qui vous mènera près du Port de Gennevilliers, 1^{er} port d'Île-de-France. Poursuivez, et rejoignez les anciens chemins de halage, ambiance calme et paisible et le paysage est digne d'une œuvre impressionniste. Captez la lumière et les couleurs qui ont tant inspiré les peintres.

A Rueil-Malmaison, profitez des restaurants aux terrasses ensoleillées situés en bord de Seine. Si vous optez pour un mardi ou un mercredi, ne manquez pas le marché Jaurès, élu plus beau marché d'Île-de-France. Avant de partir vers Chatou et son célèbre Hameau Fournaise, faites un détour par le Château de Malmaison, pour découvrir la chambre à coucher de l'impératrice Joséphine, épouse de Napoléon. Une petite pause au bord de l'eau ? Profitez du cadre bucolique pour vous arrêter à la marina de Cormeilles-en-Parisis (ouverture au printemps 2025) prendre un verre en terrasse ou simplement regarder les bateaux amarés au port. Admirez le paysage qui fut l'inspiration de nombreux peintres, dont vous pourrez apercevoir les œuvres le long du parcours.

À la nuit, plusieurs hébergements labellisés Accueil Vélo vous accueillent, notamment Campanie Conflans-Sainte-Honorine, Le 15 ou encore Les Domaines des cabanes de l'Île et La Villa des chats d'Andrésy.

2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE



Au départ de Conflans-Sainte-Honorine, vous y découvrirez le musée de la Bâtellerie et profiterez d'un magnifique panorama sur la Seine depuis la Tour Montjoie, traversez le Parc du Peuple de l'Herbe à Carrières-sous-Poissy qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Poursuivez votre itinéraire en direction de Vernou-sur-Seine, pour une pause déjeuner au restaurant Les Volles en bord de Seine. En route vers Les Mureaux, profitez-en pour visiter le parc de Becheville, un espace idéal pour une pause matinale. En longeant la Seine, vous traverserez ensuite Meulan-en-Yvelines et sa vieille ville, puis rejoindrez Mantes-la-Jolie. Ne manquez pas la collégiale Notre-Dame. Pour la soirée, vous pouvez dîner dans un restaurant du village et séjourner dans l'un des hôtels de charme comme La Villa Carica.

3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



Avant de quitter Mantes-la-Jolie, admirez les bords de Seine et l'Île d'Aumône, un site naturel idéal pour une pause matinale. En longeant le fleuve, vous arriverez à Rosny-sur-Seine pour découvrir son château et son domaine forestier. Cap vers le Parc Naturel régional du Vexin français, reconnu pour la qualité de son patrimoine naturel. A Vetheuil faites une pause gourmande chez l'artisan chocolatier glacier. Tout en dégustant ses douceurs, laissez vous pas vous guider vers l'église et son cimetière, où Carmille Doncieux, l'épouse de Claude Monet, est inhumée. Le couple a vécu dans une maison du village, non loin des bords de Seine. Poursuivez votre route vers Haute-Isle et son église troglodytique. Après avoir visité le château de La Roche-Guyon et son spectaculaire donjon, abaissez-vous dans l'un des restaurants du village. Puis, profitez d'une balade digestive pour découvrir le potager-fruitier. Continuez à travers les paysages verdoyants et troglodytes de Gommecourt. Pour les plus audacieux, montez vers le point culminant de Gommecourt pour une vue imprenable sur la Seine. Rejoignez Bennecourt et profitez des berges ombragées du petit port pour faire une halte bien méritée. Continuez en direction de Giverny et plongez-vous dans l'univers des peintres avec le Musée des Impressionnistes ainsi que la Maison et Jardin de la Salève. Profitez-en pour visiter le Musée Blanc et Hoschedé-Monet. Votre périple s'achève à la gare de Vernon-Giverny.

LES SITES INCONTOURNABLES

à ne pas manquer sur La Seine à Vélo

A STREET ART AVENUE

Une avenue vivante au rythme des œuvres multiples de rue ! Initiée à l'occasion de l'Euro 2016, la Street Art Avenue est un parcours d'art urbain à ciel ouvert à découvrir le long du canal Saint-Denis. Port français de la Seine Commune (en partenariat avec le Département de la Seine-Saint-Denis et les villes de Aubervilliers, Saint-Denis et Paris), il célèbre l'héritage artistique d'un territoire pionnier dans l'histoire du graffiti. Depuis, plus de 50 fresques ont vu le jour : ces réalisations mêlant styles variés s'opposent au fil de l'eau, dans un bâti hétérogène, entre maisons d'éclosiers, industries et résidences... Des œuvres de Guate Mayo, les Sœurs Chevamine, Hera of Heraku, Insane 51 et bien d'autres encore sont visibles pour le plus grand plaisir des cyclistes, marcheurs et habitués du canal Saint-Denis. En 2024, à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, un nouveau parcours d'œuvres contemporaines a vu le jour le long des berges du Canal : les Victoires. Ce projet a pour but de sensibiliser, via l'art, aux enjeux de transition écologique avec des œuvres poétiques, engagées et teintées d'humour.

B CHÂTEAU DE MALMAISON

Demeure impériale d'un couple célèbre. Acquis en 1799 par Napoléon Bonaparte et l'impératrice Joséphine, cette magnifique demeure fut entièrement transformée par les architectes Percier et Fontaine en un exemple unique de style consulaire. En 1802, le Château de Malmaison devint avec les Tuileries un haut lieu de pouvoir où se prennent les grandes décisions politiques de la France. De la majestueuse bibliothèque à la chambre ovale où s'est tenue Joséphine le 29 mai 1804, vous pénétrerez dans l'intimité de ces lieux qui rappellent ce glorieux passé !

C LE HAMEAU FOURNAISE SUR L'ÎLE DES IMPRESSIONNISTES

La pépite de l'Île des Impressionnistes à Chatou ! Profitez de l'ambiance conviviale du hameau Fournaise : un petit tour au musée Fournaise et son expérience immersive consacrée à Renoir, ou à la Fournaise à l'origine de la guinguette où Renoir, Maupassant et Caillebotte avaient leurs habitudes. Saluez les passionnés et passionnantes restaurateurs de bateau de Sequana... Prévoyez une arrivée en fin de matinée, pour déjeuner au restaurant Fournaise, ou Renoir à peint son chef d'œuvre "Le Déjeuner des Canotiers". Pour l'après-midi, montez à bord de Chloé pour une mini-croisière où empruntez le Chemin des Impressionnistes !

D LA VILLE ROYALE ET IMPÉRIALE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Une des villes historiques les plus fascinantes aux abords de Paris. Résidence favorite de nombreux rois de France depuis Louis VI le Gros, dont François Ier et Henri IV, lieu de naissance de Louis XIV, elle a la chance d'avoir conservé un cœur de ville hérité du Moyen-âge, le Château-Vieux devenu Musée d'Archéologie nationale sous Napoléon III et le Domaine national qui l'entoure à la célèbre Terrasse de la Nôtre. Mais aussi des maisons d'hommes célèbres dont celles du peintre Maurice Denis et de Claude Debussy, Saint-Denis et Paris, il célèbre l'héritage artistique d'un territoire pionnier dans l'histoire du graffiti. Depuis, plus de 50 fresques ont vu le jour : ces réalisations mêlant styles variés s'opposent au fil de l'eau, dans un bâti hétérogène, entre maisons d'éclosiers, industries et résidences... Des œuvres de Guate Mayo, les Sœurs Chevamine, Hera of Heraku, Insane 51 et bien d'autres encore sont visibles pour le plus grand plaisir des cyclistes, marcheurs et habitués du canal Saint-Denis. En 2024, à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, un nouveau parcours d'œuvres contemporaines a vu le jour le long des berges du Canal : les Victoires. Ce projet a pour but de sensibiliser, via l'art, aux enjeux de transition écologique avec des œuvres poétiques, engagées et teintées d'humour.

E MAISONS-LAFFITTE

Une ville au riche passé historique. Située entre la forêt de Saint Germain et une boucle de La Seine, Maisons-Laffitte est une ville empreinte d'un riche passé historique mais aussi un havre de verdure, idéal pour se ressourcer et profiter de la nature. Visitez son château : chef d'œuvre de l'architecture classique française du XVIII^e siècle, préfigurant la création de Versailles quelques années plus tard ; Il fut conçu par François Mansart pour René de Longueville, haut magistrat au Parlement de Paris et fut fréquenté par de nombreux personnalités illustres. Flénez au cœur du Parc, où voient les demeures d'exception du XIX^e siècle, les écuries et cènes équestres. Plongez dans le monde passionnant des courses, en visitant le Centre d'entraînement des chevaux de course. Que vous veniez en famille ou entre amis, à pied, à cheval ou à vélo, laissez-vous séduire par la tranquillité et l'élégance de Maisons-Laffitte.

F LA FRETTE-SUR-SEINE, LA PERLE DU VAL D'OISE

Un village niché dans un méandre de la Seine. Entre coteaux et Seine, le village de La Frette-sur-Seine a gardé son esprit tout en accueillant de nombreux artistes. Le village est né de la rencontre entre le fleuve et deux vallées (thalwegs), le coteau s'élevait en pente douce sur la rive droite et le plateau domine la forêt de Saint-Germain-en-Laye.

G LE CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON

Un ensemble architectural unique en Île-de-France ! Le château de La Roche-Guyon est un lieu où l'histoire prend vie. Perché sur une falaise de craie, il mêle architecture médiévale, Renaissance et classique, offrant des vues spectaculaires sur la vallée de la Seine. Explorez son imposant donjon, ses salons richement décorés, puis découvrez ses caves fascinantes creusées dans la roche. Les jardins à la française ajoutent une touche de sérénité à ce cadre unique. Véritable témoin de siècles d'histoire, le château vous invite à une immersion dans un passé vivant, entre légendes et panoramas à couper le souffle. Une visite incontournable pour les amoureux de culture et de nature !

H MAISON ET JARDINS DE CLAUDE MONET – GIVERNY

Pèlerinage dans la maison d'un des fondateurs de l'Impressionnisme. Passionnés de couleurs, des peintures et des fleurs, ce lieu unique est la porte des jardins de Normandie. Très célèbre pour son jardin d'eau, son étang, ses nymphées et ses fameux ponts japonais, les jardins de Claude Monet vous dévoilent tous leurs secrets. On peut le visiter en toute saison. Au printemps, les tulipes vous attendent. Elles laissent place aux iris, puis aux roses en juin... c'est une explosion de couleurs permanente. Complétez votre visite du jardin par celle de la maison aux pièces colorées.

I MUSÉE DES IMPRESSIONNISMES GIVERNY

Pour découvrir et comprendre ce courant pictural révolutionnaire ! Site incontournable en Normandie, ce musée vous invite à découvrir l'impressionnisme, courant qui défia les codes académiques. Il en explore l'histoire, les origines, la diversité géographique, l'évolution vers d'autres courants. Il s'intéresse aux artistes impressionnistes, ainsi qu'aux précurseurs du mouvement et à ses héritiers, de la fin du 19^e siècle à nos jours. Chaque année, deux expositions majeures sont présentées. Le musée propose aussi des concerts, des ateliers pour adultes et enfants.

Des parcours à vélo sont installés sur le parking du musée avec des casiers à codes mis à disposition gratuitement pour les visiteurs de l'exposition. Pour se restaurer, vous avez la possibilité de vous rendre chez Oscar situé au cœur du jardin du Musée des Impressionnistes.

J CHÂTEAU GAILLARD

Un château qui domine l'une des plus belles boucles de la Seine. Construit par Richard Cœur de Lion en 1198, il barrait la Seine en amont de Rouen pour protéger le duché de Normandie. À sa mort en 1199, son frère, Jean sans Terre en hérita. Mais en 1204, Philippe Auguste s'en empara, marquant ainsi le rattachement de la Normandie à l'royaume de France. Aujourd'hui, du haut de ce site, profitez du somptueux panorama sur la vallée de la Seine.

K MUSÉE DE LA BÂTELLERIE POÉGE

Un retour historique sur la Seine d'enfant. Partez à la découverte de l'histoire de la Bâtellerie et de la Seine locale à travers la visite commentée par d'anciens bateliers de deux bateaux-musées. Sur le Fauvette, remorqueur fluvial classé Monument Historique, retrouvez la vie à bord à l'époque, la salle des machines, la timonerie et les logements. La péniche Midway retrace quant à elle l'histoire de la Seine et les différentes techniques de navigation. Les écluses fonctionnantes, les barrages, les moteurs anciens, la machine à vapeur n'auront alors plus de secrets pour vous.

L PARC DE LOISIRS LÉRY-POSSÉS

Un triptyque de lacs hors-norme. Imaginez, à h de Paris, 1300 ha, dont 650 en eau, dédiés aux loisirs de plein air. Sur place, 3 lacs. Celui des Deux Amants joue la carte de la détente : plages surveillées, zones de mise à l'eau, terrains de pétanque, de volley... À l'extérieur, la Grande Noé, réserve orthogonale, réserve orthogonale et téléski nautique, goîfs miniatures... Celui du Mesnil accueille surtout les clubs sportifs, les écoles et les jeunes pour des stages d'escalade, de voile, de kayak. Et la Grande Noé, réserve orthogonale réputée et implantée sur un important couloir migratoire. La base abrite aussi un golf 18 trous (pour tester son swing avec vue sur la Seine).

M LES JARDINS ANIMALIERS BIOTROPICA VAL-DE-REUIL

Un cœur de la forêt tropicale en vallée de Seine. Dans les jardins animaliers Biotropica, c'est un environnement couvert de plus de 6000 m² à la végétation luxuriante qui vous attend. Débusquez singes, perroquets loriquets, piranhas, alligators et bien d'autres espèces fascinantes. À l'extérieur, 10 ha vous invitent à la rencontre des animaux sur différents parcours : le lac des pélicans, le bush australien des kangourous, la brousse africaine et ses guépards, le jardin d'Asie avec ses pandas roux et ses loups facétieux, la crique des manchots, sans oublier la mini-ferme.

N PONT DE L'ARCHÉ ET ABBAYE DE BONPORT

Abbays cisterciennes fondées par Richard Cœur de Lion. Cité au caractère médiéval située à 1 h à vélo au sud de Rouen, Pont-de-l'Arche offre ses ruelles typiquement normandes et les vestiges de son histoire aux promeneurs. Maisons à colombages, anciennes tours, baillage et remparts témoignent encore de ce passé. Notre-Dame des Arts, remarquable église de style gothique flamboyant domine la cité où l'on trouve un marché réputé et des commerces pittoresques. Les jardins d'été sont en saison, on peut également y visiter l'abbaye cistercienne de Bonport, fondée par Richard Cœur de Lion en 1189.

DE VERNON À ROUEN



Depuis la gare, traversez le pont Clemenceau, vous apercevrez le vieux moulin ainsi que le château des Tourelles. Profitez des villages du bord de Seine, après quelques kilomètres vous atteignez les Andelys. Admirez les falaises de calcaires et Château Gaillard, l'un des sites emblématiques de la région, se dresse sur la colline. Pour le déjeuner, plusieurs restaurants proposent des spécialités tout en profitant de la vue sur le fleuve. Poursuivez votre chemin sur les boucles de la Seine, qui vous mèneront au petit village de Poses, ancienne cité batelière et son chemin de halage au cadre apaisant. Partez à la découverte du monde des mariners et de la vie du fleuve avec les bateaux musées, les graffiti de marins sur les murs de l'église et le barrage et son sésoscope qui permet de voir passer les poissons. En chemin, poussez la de l'Atelier-galerie du bord de Seine pour voir le fleuve se parer de nouvelles couleurs. Pour terminer cette journée à bicyclette, offrez-vous un moment de fraîcheur et de détente au Parc de Léry-Poses et à Biotropica. En tente ou en chalet, vous trouverez des hébergements labellisés Accueil Vélo pour un repos bien mérité.

45 km 2^e JOUR • DE POSÉS À ROUEN



Continuez votre exploration direction Rouen. Longez l'Èure pour rejoindre Pont-de-l'Arche, agréable petite cité médiévale où vous ne résisterez pas à une pause au bord de l'eau, où l'Èure et la Seine se rejoignent. En bordure de Seine, visitez l'Abbaye de Bonport, fondée par Richard Cœur de Lion. Poursuivez votre chemin en suivant la départementale vers Ducey. Ralentissez à Jurlibona pour admirer les maisons médiévales puis continuez vers Le Havre pour une découverte de l'architecture d'Auguste Perret, le maître du béton, la pierre du XX^e siècle consacrée par l'Unesco. Ne manquez pas les musées havrais. La mer vous attend pour une baignade bien méritée ou une déambulation sur la digue de promenade et le quai Southampton. N'hésitez pas à faire une pause au restaurant bar l'Havrais biter. De nombreux hôtels labellisés vous accueillent ! Un scout technique, faites appel à Recycle vélo !

DE ROUEN AU HAVRE



Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le Gros Horloge, la cathédrale et le Musée des Beaux-Arts qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, 1^{er} premier port créateur d'Europe, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le charmant village de La Bouille. Vous êtes à présent sur la Route des Fruits, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Ducy pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château du Taililis et son musée Au4 44. Descendez ensuite à Jumièges pour découvrir l'Abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc. Poursuivez sur la rive droite de la Seine. Ne manquez pas l'abbaye de Saint-Vandrilite et la bière brassée artisanalement, avant de vous rapprocher au plus près de la Seine le long de la voie verte qui va jusqu'à Caudébec-en-Caux, vous pourrez visiter le Muséeosine. Faites halte dans les nombreuses chambres d'hôtes de ce charmant village de bord de Seine. Envie de nature ? Le camping Barre-Va propose un cadre naturel et confortable.

63 km 2^e JOUR • DE RIVES-EN-SEINE AU HAVRE



Reprenez votre route par la voie verte qui vous mènera jusqu'à Villequier où vous pourrez visiter le musée Victor Hugo. Enfin, arrivés à Lillebonne, ne manquez pas de vous arrêter à l'ancien théâtre romain et au musée Jullibona qui retrace l'histoire antique de cette ville. Poursuivez votre chemin en suivant la départementale vers Ducey. Ralentissez à Harfleur pour admirer les maisons médiévales puis continuez vers Le Havre pour une découverte de l'architecture d'Auguste Perret, le maître du béton, la pierre du XX^e siècle consacrée par l'Unesco. Ne manquez pas les musées havrais. La mer vous attend pour une baignade bien méritée ou une déambulation sur la digue de promenade et le quai Southampton. N'hésitez pas à faire une pause au restaurant bar l'Havrais biter. De nombreux hôtels labellisés vous accueillent ! Un scout technique, faites appel à Recycle vélo !

DE ROUEN À DEAUVILLE



Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le Gros Horloge, la cathédrale et le Musée des Beaux-Arts qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, 1^{er} premier port créateur d'Europe, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le charmant village de La Bouille. Vous êtes à présent sur la Route des Fruits où vous aurez peut-être la chance de profiter des ventes à la barrière des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Ducy pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château du Taililis et son musée Au4 44. Descendez ensuite à Jumièges pour découvrir l'Abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc.

46 km 2^e JOUR • DE JUMIÈGES À MARAIS-VERNIER



En chemin, découvrez la route des chaumières, habitat typique et image d'épinal de la Normandie. Aizier, petit village surplombant la Seine, fait partie des merveilles à découvrir. Longez la petite église romane du XI^e siècle qui comporte un des très rares clochers couverts en pierre de la région. Église classée au monument historique. Découvrez la dalle à trou d'homme. Descendez jusqu'à l'esplanade en bord de Seine pour un petit-piqueu bucolique, partez en randonnée découvrir les sources locales. Découvrez la chapelle Saint-Thomas et son parcours d'interprétation sur la vie d'une léproserie au Moyen-Âge. La chapelle Saint-Thomas est un lieu où l'on vient encore nous des branches de l'Observatoire de faune dans cet havre de paix dédié aux anatides (canards sauvages). Enfin, faites une pause à la Réserve de la Grand Mare : découvrez l'Observatoire de faune dans cet havre de paix dédié aux anatides (canards sauvages).

DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE



Après avoir quitté Elisabeth et Philippe et leur chauxeux Gîte du Val Anger, commencez votre parcours en direction du Marais-Vernier, vaste amphithéâtre naturel façonné par la Seine. Pédalez à travers ses chaumières normandes et observez les oiseaux perchés aux abords de l'Observatoire des cigognes. Faites une halte à la Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normandie pour mieux comprendre cet écosystème unique, avant de reprendre la route. Poursuivez jusqu'à Honfleur, perle de la Côte Fleurie. Flânez autour du Vieux Bassin, admirez l'Église Sainte-Catherine et explorez le Musée Eugène Boudin, qui célèbre l'héritage impressionniste de la ville. Pour une escale gastronomique, installez-vous à L'Autre Brûlée, une adresse intimiste où les fruits de mer sont sublimes. Avant de partir, profitez de la vue panoramique magnifique sur l'estuaire de la Seine à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Dirigez-vous vers Pont-Évêque, charmante cité où l'histoire et la gastronomie se mêlent. Pour les épiciers, une petite visite à la Déguisterie pour goûter aux fromages locaux ou plonger dans l'univers de Calvados Fête Magloire L'Expérience, ou une dégustation vous attend. Enfin, rejoignez Deauville, station balnéaire élégante. Déambulez sur les Planches, découvrez la somptueuse Villa Strassburger, puis laissez-vous séduire par l'ambiance des planches avec leurs parasols multicolores avant d'admirer le coucher de soleil sur la plage.

