

Tant de choses à vivre

La Seine à Vélo

De Paris à la Mer

Les étapes

La Seine à Vélo

De Paris à la Mer

Les étapes

- 1- De Paris à Chateau 30,26 km - 31m ~ 12m ~ 78% voie cyclable soit 24 km
- 2- De Chateau à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km - 41m ~ 10m ~ 46% voie cyclable soit 12 km
- 3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km - 41m ~ 42m ~ 69% voie cyclable soit 33 km
- 4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 41m ~ 90m ~ 22% voie cyclable soit 6 km
- 5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m ~ 10m ~ 23% voie cyclable soit 4 km
- 6- De Vernon aux Andelys 25,73 km - 41m ~ 43m ~ 50% voie cyclable soit 13 km
- 7- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m ~ 12m ~ 7% voie cyclable soit 2 km
- 8- De Poses à Rouen 45,18 km - 39m ~ 102m ~ 50% voie cyclable soit 23 km
- 9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m ~ 11m ~ 88% voie cyclable soit 17 km
- 10- De La Bouille à Jumièges 35 km - 54m ~ 46m ~ 0% voie cyclable
- 11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 96m ~ 109m ~ 39% voie cyclable soit 18 km
- 12- De Lillebonne au Havre 4,56 km - 156m ~ 146m ~ 27% voie cyclable soit 11 km
- 13- De Lillebonne à Honfleur 25,81 km - 189m ~ 157m ~ 40% voie cyclable soit 10 km
- 14- De Honfleur à Deauville 4,815 km - 212m ~ 218m ~ 34% voie cyclable soit 17 km
- 15- De Honfleur à Deauville 4,815 km - 212m ~ 218m ~ 34% voie cyclable soit 17 km



LES 15 ÉTAPES EN DÉTAIL...

• Les niveaux de difficulté par étape sont définis par France Vélo Tourisme

1- De Paris à Chateau
30,26 km - 31m ~ 12m ~ 78% voie cyclable soit 24 km

Point zéro des routes de France, le parvis de Notre-Dame de Paris marque le départ de La Seine à Vélo. Après la Place de la République, l'itinéraire longe le canal Saint-Martin et son quartier branché avant d'atteindre le Street Art Avenue du canal Saint-Denis, contrastant avec la basilique de Saint-Denis, musée des rois de France.

Après la traversée du Port de Cennevillers, le parcours rejoint la promenade bleue aménagée sur les anciens chemins de halage qui longent les parcs départementaux des Chantreaux, Pierre-Lagrave, Cham-de-Fle, à la découverte de l'histoire industrielle, pour aboutir à Rueil-Malmaison.

À Chateau, découvrez l'île des impressionnistes et le Hameau Fournais, immortalisé par Renoir. Entre nature et culture, La Seine à Vélo offre une échappée hors du temps, sur des voies aménagées propices à la contemplation et à la sérénité.

RER A-C-D, T1, T2, M13, Transilien H, J-L, TER



2- De Chateau à Conflans-Sainte-Honorine

25,47 km - 41m ~ 10m ~ 46% voie cyclable soit 12 km

Partez à la découverte des paysages et du patrimoine des bords de Seine. Commencez à Chateau avec une visite du musée Fournais, puis traversez Croisy-sur-Seine et son centre-ville animé avant de rejoindre l'espace Chanon. Suivez la coulée verte du Parc de la Seine jusqu'à St-Germain-en-Laye, ville royale et impériale, où s'offre une pause au parc Corbière.

À Montesson, observez les oiseaux du parc départemental de la Boucle, puis admirez la vue sur la Seine depuis le parvis de l'église Saint-Martin à Sartrouville. Plus loin, rejoignez La Frette-sur-Seine, la perle du Val d'Oise, avec ses quais bordés de villas du siècle dernier. Enfin, terminez votre parcours à Conflans-Sainte-Honorine, capitale de la Bâtellerie, où vous profiterez d'un cadre unique entre Seine et patrimoine fluvial.

RER A, Transilien J-L



3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie

47,26 km - 41m ~ 42m ~ 69% voie cyclable soit 33 km

Partez à la découverte de la capitale de la Bâtellerie se dirige vers Mantes-la-Jolie et son impressionnante collégiale surplombant le fleuve. Le parcours offre alors paysages naturels et pauses contemplatives, au fil des méandres et des îles de la Seine, où des bateaux somnolent à l'abri du fleuve au riche patrimoine architectural, de saint Louis à Le Corbusier (Villa Savoye), un arrêt s'impose au Parc du Peuple de l'Herbe, 113 hectares de nature et de découvertes. Le voyage continue vers l'île de loisirs du Val de Seine à Vernueil-sur-Seine, une halte parfaite pour la sieste au bord de l'eau, la baignade et ses multiples activités. Petit à petit, la ville laisse sa place au monde rural et ses paysages bucoliques. Le Vexin vous ouvre désormais ses portes.

RER A, Transilien J-N, TER

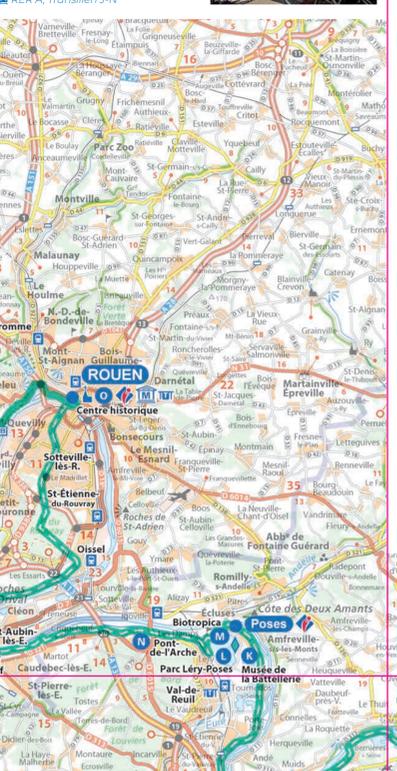


4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon

26,32 km - 41m ~ 90m ~ 22% voie cyclable soit 6 km

Dès la sortie de Mantes-la-Jolie, l'itinéraire se poursuit sur la rive droite, traversant la boucle de Guernes, célèbre pour ses cultures de cerisiers. Le chant des oiseaux, accompagne votre progression dans les étangs de Ficoeur et au Portillon, où des bateaux somnolent à l'abri du fleuve. Dans le creux d'un méandre, vous découvrez Vertheuil avec ses maisons vigneronnes en colombes, la façade Renaissance de son église et la maison de Claude Monet. La route vous mène à la réserve naturelle des Coteaux de la Seine, avant d'atteindre Hauteville et son église troglodytique. Vous rejoignez La Roche-Guyon, unique « Plus beau village de France », une halte parfaite pour la sieste au bord de l'eau, la baignade et ses multiples activités. Petit à petit, la ville laisse sa place au monde rural et ses paysages bucoliques. Le Vexin vous ouvre désormais ses portes.

Transilien J, TER



5- De La Roche-Guyon à Vernon

18,86 km - 23m ~ 10m ~ 23% voie cyclable soit 4 km

Cette étape vous entraîne sur les traces de Claude Monet. Le château de La Roche-Guyon et son charmant village dans le retré, vous vous élevez à la poursuite du célèbre peintre. Depuis La Roche-Guyon, l'itinéraire longe le fleuve et traverse les villages de Combecourt et de Bennecourt, construits à flanc de coteau. Vous découvrez Vertheuil avec ses maisons croisées dans les collines de calcaire et un petit port installé dans un bras du fleuve. A Limeville, l'itinéraire vous fera traverser champs et charmantes petites rues... L'arrivée à Vernon vous fera découvrir le bac de Seine, un lieu unique où Vernion offre de belles découvertes entre l'impressionnisme et le patrimoine médiéval. La visite de la Maison et jardins de Claude Monet et du musée des impressionnistes Giverny est incontournable. Le musée Blanche Hoschede-France de la région Ile-de-France, qui rassemble également une large collection d'œuvres impressionnistes, dont deux originaux de Claude Monet.

Transilien J, TER



6- De Vernon aux Andelys

25,73 km - 41m ~ 43m ~ 50% voie cyclable soit 13 km

Avant de partir à la découverte d'un parcours bucolique depuis Vernon, franchissez le pont pour visiter cette ville typique de Normandie avec ses petites ruelles médiévales, son architecture historique et ses nombreux commerces locaux. Retournez ensuite sur le parcours de La Seine à Vélo qui vous fera passer au-dessus de bateaux amarrés le long du fleuve, faune et flore sauvages... Vous serez vos compagnons de route jusqu'à la ville des Andelys. Dormant la vallée depuis 800 ans, le majestueux Château Gaillard, forteresse du XIIe siècle construite par Richard Cœur de Lion, vous accueillera, perché sur ses falaises, pour vous offrir un panorama d'exception sur la Seine.

TER

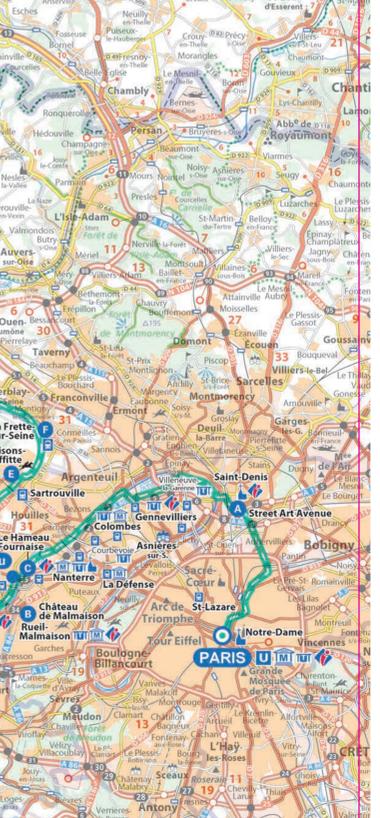
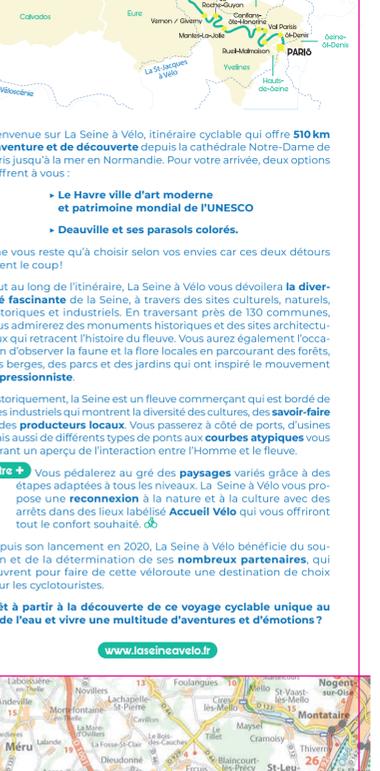


7- Des Andelys à Poses

29,69 km - 20m ~ 12m ~ 7% voie cyclable soit 2 km

Après les Andelys, direction le Parc de la Seine à Vélo pour découvrir la paix pour les passionnés de nature. Les méandres de la Seine s'entroulent et vous offrent un environnement préservé. Vous traversez des villages charmants comme Heudebouville, Saint-Pierre-du-Vauvray ou Port-de-Seine, nichés au bord du fleuve. Arrivés à Poses, ancienne cité batelière, partez à la découverte du monde des maritimers et de la vie du fleuve avec les deux bateaux-musées et les graffiti anciens de marins à retrouver sur les murs de l'église. Pour une découverte avec le barrage, les écluses et le Seinoscope permettant d'observer les poissons. Terminez votre journée à vélo en beauté avec une pause rafraîchissante au Parc de Léry-Poses et ses nombreuses activités nautiques ou encore Bioparcia, un paradis tropical abritant une faune et flore exceptionnelles.

TER



LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

L'IMPRESSIONNISME

Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de La Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux musées, chemins des peintres ou maisons d'artistes vous plongeront dans cet univers du XIXème siècle. Si l'impression Soléil Levant ou encore «Déjeuner des Canotiers» vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

LA CULTURE ET L'ART

La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable moteur culturel et artistique. Le long de ses boucles, vous découvrirez un itinéraire marqué par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet-Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture se mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans cesse vous laissez tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap chaque coup de pédales à Honfleur ou charmant village de Villerville. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Juloboana, l'ancienne cité romaine.

LA GASTRONOMIE

La Seine est au cœur d'une tradition gastronomique riche. De Paris à la Normandie, les rives du fleuve vous offrent des marchés locaux, bistrot et restaurants étoilés qui vous promettent une expérience culinaire inoubliable. A Paris, savourez plats typiques, vins et pâtisseries avec vue sur la Seine. En Normandie, dégustez fruits de mer, cambembert et desserts aux pommes. L'itinéraire vous permet de découvrir ces trésors culinaires dans les villages charmants, combinant plaisirs gourmands et paysages enchanteurs tout en savourant la cuisine locale qui célèbre la richesse des produits des régions. Une aventure pour les sens, allant découverte culinaire et beauté naturelle.

LA SEINE

En suivant la Seine, le fleuve le plus emblématique de France, vous allez découvrir des paysages époustouflants, des villages pittoresques et des sites historiques remarquables. Le fleuve, avec ses méandres paisibles et ses vus panoramiques, sert de fil conducteur, reliant les trésors cachés de Paris à la Normandie. Chaque étape vous révélera la beauté et la richesse culturelle des territoires traversés, vous offrant une expérience immersive où nature et patrimoine se rencontrent harmonieusement. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublimerà chaque instant de ce voyage inoubliable.

10- De La Bouille à Jumièges

35 km - 54m ~ 46m ~ 0% voie cyclable

A la sortie de la Bouille, les cyclistes empruntent les quais de Bas Caumont. Vous apercevrez au niveau des falaises, les entrées anciennes Carrères de pierre de Caumont. Cette pierre à sève la construction de la Cathédrale de Rouen, de l'abbaye de Jumièges. La Seine à Vélo continue ensuite par la route des fruits. Les vergers de pommes, de poires ou de cerises sont les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore «Déjeuner des Canotiers» vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

TER



13- De Jumièges à Marais-Vernier

45,65 km - 192m ~ 203m ~ 0% voie cyclable

Cette étape de La Seine à Vélo louvoie dans la nature normande entre la Forêt de Brotonne et le Marais Vernier. Après une traversée en bac à Jumièges, l'itinéraire longe les berges de Seine en rive gauche pour offrir une vue imprenable sur le fleuve. Arrivé à Aizier, La Route des Chaumières, vous emprênez jusqu'au confins du parc naturel régional des Boudes de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais... En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

TER



14- De Marais-Vernier à Honfleur

25,81 km - 189m ~ 157m ~ 40% voie cyclable soit 10 km

Poursuivez ensuite la découverte du Marais Vernier, ancien méandre de la Seine et abritant la plus grande tourbière de France. Alors que vous traversez la Seine à Vélo s'éloigne de ce site labellisé RAMSAR, récompense attribuée pour la qualité de la gestion des zones humides, vous continuerez votre route à travers un paysage paisible de campagne normande. Découvrez jusqu'aux berges de la Seine et le charmant village de Bernville-sur-Mer, ancien port de pêche. Faites escale à mer sur le marché aux poissons d'Honfleur et ses parcs arrière, son port et ses ruelles pittoresques vous attendent pour une pause bien méritée. Là encore, de nombreux peintres impressionnistes ont immortalisé ce joyau normand.

TER



15- De Honfleur à Deauville

4,815 km - 212m ~ 218m ~ 34% voie cyclable soit 17 km

Avant d'arriver au Havre, Patrimoine mondial de l'Humanité pour la modernité de sa reconstruction, vous croirez un patrimoine médiéval en traversant l'église communale d'Hافر. Devenue véritablement une ville d'architectes où les noms de Niemeyer et Nouvel sont venus s'ajouter à celui de Perret, le bâtiment, Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme marin de novembre 1872 avec Claude Monet et sa toile initialement connue «Impression, soleil levant». Le MuMa présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Sisley, Degas, Boudin, Renoir, Guillaumin...) faisant de cet établissement, la 2ème collection d'art impressionniste de France. Une terminée cette ultime étape du bout du monde face au coucher du soleil.

TER



Légende carte

Routes
Double chaussée de type autoroute
Echangeurs compl. par. - Numéros d'échangeurs
Route nationale ou de liaison internationale
Route départementale ou de liaison interrégionale
Route vicinale
Distances (totalisées et partielles)
Sé autoroute / double chaussée de type autoroute

Numérotation - Signalisation
Autoroute
Route nationale
Route départementale
Route vicinale

Distances
Forte déclivité (fillette dans le sens de la montée) 10% et plus
Passages de la route : à niveau, souterrain, inférieure

Transport
Aéroport - Aériodrome
Voie ferrée - Gare - Ligne TVG
Bus

Administration
Limites administratives

Sports - Loisirs
Circuit automobile - Golf - Hippodrome
Parc d'attractions - Parc de plaisir
Parc national - Réserve naturelle / Parc ornithologique

Curiosités
Fortification - Parc de ville - Parcours pittoresque
Édifice religieux - Château
Bâtiment remarquable
Moulin à vent - Autres curiosités

Site Incontournable
Office de tourisme
Gare principale sur l'itinéraire
Bus (traversez bateau)
Musée
Théâtre
Site, localité au patrimoine mondial de l'UNESCO
Cathédrale
Château remarquable
Bateau de loisirs
Plage

© Michelin



Thématique La Seine à Vélo

Site Incontournable
Office de tourisme
Gare principale sur l'itinéraire
Bus (traversez bateau)
Musée
Théâtre
Site, localité au patrimoine mondial de l'UNESCO
Cathédrale
Château remarquable
Bateau de loisirs
Plage

© Michelin